|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  МБОУ «Подолешенская средняя общеобразовательная школа»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Г.А.Кулабухова/  Протокол № \_\_\_  от «\_\_» августа 2023 г | Утверждено  .  Директор МБОУ «Подолешенская средняя общеобразовательная школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  В.В.Остапенко  Приказ №468 от «31» августа 2023г |

Рассмотрено

на заседании педсовета школы

протокол №1 от «28» августа 2023 г

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения

**«Подолешенская средняя общеобразовательная школа»**

**Прохоровского района**

**Белгородской области**

**на I полугодие 2023/2024 учебного года**

Расписание занятий составил

Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Сошенко

Пояснительная записка

к расписанию уроков МБОУ «Подолешенская СОШ»

на I полугодие 2023-2024 учебный год

І,II и III ступень обучения

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы и на основании документов:

* [Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.2.2821-10 "Снитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189](https://school453.edusite.ru/DswMedia/san_pin_2_4_2_2821-10.pdf)
* [Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16](https://school453.edusite.ru/DswMedia/sp_3_1_2_4_3598-20-1-.pdf)
* [Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых распираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавируской инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов"](https://school453.edusite.ru/DswMedia/postanovlenie_glavnogo_san_vracha_20.pdf)

Новые санитарные правила применяются в дополнение к обязательным требованиям, установленным санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

· работа школы в две смены;

· нагрузка учителей;

· совмещение учителями работы в I, II, III ступени обучения;

· профильное обучение в старшей школе 10 класс (универсальный профиль, технологический). Музыку ведёт учитель - совместитель во всех классах с 1 по 8 класс. В определённые дни и в определенное время(до занятий в музыкальной школе), поэтому в понедельник и в четверг музыка стоит на 1-5 уроках.

1- 11классы работают по пятидневной рабочей недели. Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиНа в начале недели и в конце недели – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая, максимальная нагрузка приходится на вторник и, (или) среду.

В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели проставлены баллы, что дает возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки, по всем классам, не выстраивая графиков.

Занятия в 1,5,9,10,11 классах начинаются в 8.00, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 10 и две перемены по20 минут.

Занятия во 2,3 4 классах начинаются в 12.20. Перерывы между уроками 10 и две перемены по 20 минут.

Занятия в 6,7,8 классах начинаются в 13.10. Перерывы между уроками 10 и две перемены по 20 минут.

Продолжительность уроков составляет 40 минут.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**для 1 класса на 1 четверть**

**2023/2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| неделя | время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| I неделя | 8.00-8.35 |  |  |  |  | Литературное чтение **5** |
| 8.45-9.20 |  |  |  |  | Русский язык **7** |
| 9.30-10.10 |  |  |  |  | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 |  |  |  |  | Окружающий мир **6** |
|  |  |  |  |  |  | 18 |
| II неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Окружающий мир **6** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Русский язык **7** | Русский язык **7** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Физическая культура **1** | Окружающий мир **6** | Технология 2 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Музыка 3 |  |  |  |  |
|  |  | 15 | 14 | 21 | 14 | 14 |
| III неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Русский язык **7** | Математика **8** | Математика **8** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Математика **8** | Изобразительное искусство 3 | Физическая культура **1** | Окружающий мир **6** | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Физическая культура **1** |  |  |  |  |
|  |  | 14 | **18** | **13** | **21** | **14** |
| IV неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** | Математика **8** | Математика **8** | Математика**8** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Физическая культура **1** | Окружающий мир **6** | Технология 2 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Музыка 3 |  |  |  |  |
|  |  | 15 | **13** | **21** | **15** | **16** |
| V неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Литературное чтение**5** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Окружающий мир **6** | Физическая культура **1** | Изобразительное искусство 3 | Физическая культура **1** |
|  | 12.05-12.40 | Физическая культура **1** |  |  |  |  |
|  |  | 13 | **21** | **14** | **18** | **12** |
| VI неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Физическая культура **1** | Технология 2 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Музыка 3 |  |  |  |  |
|  |  | 15 | **20** | **16** | **15** | **14** |
| VII неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** | Математика **8** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Окружающий мир **6** | Физическая культура **1** | Изобразительное искусство 3 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Физическая культура **1** |  |  |  |  |
|  |  | 13 | **21** | **14** | **16** | **14** |
| VIII неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Русский язык **7** | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Физическая культура **1** | Технология 2 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Музыка 3 |  |  |  |  |
|  |  | 15 | 20 | 16 | 17 | 12 |
| IХ  неделя | 8.00-8.35 | В/д Разговоры о важном | Русский язык **7** | Русский язык 7 | Литературное чтение **5** | Русский язык **7** |
| 8.45-9.20 | Литературное чтение **5** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** | Математика **8** |
| 9.30-10.10 | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 10.10-11.45 | Русский язык **7** | Литературное чтение **5** | Физическая культура **1** | Изобразительное искусство 3 | Физическая культура **1** |
| 12.05-12.40 | Физическая культура **1** |  |  |  |  |
|  | 13 | 20 | 16 | 14 | 16 |

**Расписание уроков для 1 класса на**

**2 четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |  |
| время | понедельник | Вторник | среда | четверг | пятница |
| 8.00-8.40 | В/д Разговоры о важном | Литературное чтение **5** | Литературное чтение **5** | Литературное чтение **5** | Литературное чтение **5** |
| 8.50-9.30 | Музыка 3 | Русский язык **7** | Русский язык 7 | Русский язык**7** | Русский язык **7** |
| 9.40-10.20 | Динамическая пауза | | | | |
| 10.20-11.00 | Русский язык **7** | Математика **8** | Математика **8** | Окружающий мир **6** | Математика **8** |
| 11.20-12.00 | Математика **8** | Окружающий мир **6** | Изобразительное искусство 3 | Технология 2 | Физическая культура **1** |
| 12.10-12.50 | Физическая культура **1** |  | Физическая культура **1** |  |  |
|  | 19 | 26 | 24 | 20 | 21 |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**для 2-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **2 класс** |  | **3 класс** | |  | **4 класс** |  |
|  | **1 Внеурочное занятие «Разговоры о важном»** | | | | | | |  |
| **понедельник** | **2** | **Музыка 3** | **1** | | **Физическая культура** |  | **Русский язык** | **7** |
| **3** | **Русский язык 7** | **3** | | **музыка** |  | **Математика** | **8** |
| **4** | **Математика 8** | **8** | | **Английский язык** |  | **музыка** | **3** |
| **5** | **Окружающий мир 6** | **7** | | **Русский язык** |  | **Основы религиозных культур и светской этики** | **4** |
| **6** | **Физическая культура 1** | **7** | | **Родной язык (русский)** |  | **Физическая культура** | **1** |
|  |  | **25** | **26** | |  |  |  | **24** |
| **вторник** | **1** | **Литературное чтение 5** | **7** | | **Русский язык** |  | **Литературное чтение** | **5** |
| **2** | **Русский язык 7** | **8** | | **Математика** |  | **Русский язык** | **7** |
| **3** | **Математика 8** | **5** | | **Литературное чтение** |  | **Математика** | **8** |
| **4** | **Английский язык 8** | **6** | | **Окружающий мир** |  | **Окружающий мир** | **6** |
| **5** |  |  | |  |  | **Физическая культура** | **1** |
|  |  | **28** | **26** | |  |  |  | **27** |
| **среда** | **1** | **Литературное чтение 5** | **7** | | **Русский язык** |  | **Русский язык** | **7** |
| **2** | **Русский язык 7** | **8** | | **Математика** |  | **Математика** | **8** |
| **3** | **Математика 8** | **5** | | **Литературное чтение** |  | **Литературное чтение** | **5** |
| **4** | **Окружающий мир 6** | **2** | | **технология** |  | **Английский язык** | **7** |
| **5** | **Изобразительное искусство 3** | **8**  **30** | | **Английский язык** | **1/** | **Физическая культура** | **28** |
|  |  | **29** |  | | **30** |  | **28** |  |
|  |  | **2929** | **130** | |  | **2298** |  | **27225527** |
| **четверг** | **1** | **Литературное чтение 5** | **7** | | **Русский язык** |  | **Литературное чтение** | **5** |
| **2** | **Русский язык 7** | **8** | | **Математика** |  | **Русский язык** | **7** |
| **3** | **Английский язык 8** | **5** | | **Литературное чтение** |  | **Родной язык** | **3** |
| **4** | **Технология 2** |  | | **Окружающий мир** |  | **Окружающий мир** | **6** |
| **5** | **Физическая культура 1** | **1** | | **Физическая культура** |  | **Изобразительное искусство** | **3** |
|  |  | **23** | **26** | |  |  |  | **27** |
| **пятница** | **1** | **Литературное чтение 5** | **7** | | **Русский язык** |  | **Русский язык** | **7** |
| **2** | **Русский язык 7** | **8** | | **математика** |  | **Математика** | **8** |
| **3** | **Математика 8** | **5** | | **Литературное чтение** |  | **Английский язык** | **7** |
| **4** | **Физическая культура 1** | **3** | | **Изобразительное искусство** |  | **Технология** | **2** |
|  |  |  | **1** | | **Физическая культура** |  |  |  |
|  |  | **21** | **24** | |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  | **26** |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**5-7 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п |  | **5 класс** |  | **6 класс** |  | **7 класс** |  |
| **Внеурочная деятельность: Разговоры о важном** | | | | | | | |
| 1 | понедельник | Русский язык | 3 | Математика | 13 | История России. Всеобщая история | 6 |
| 2 | Литература | 6 | Физическая культура | 4 | География | 6 |
| 3 | История России. Всеобщая история | 5 | Русский язык | 12 | Математика | 10 |
| 4 | География | 7 | Литература | 6 | Литература | 4 |
| 5 | Физическая культура | 3 | Технология | 3 | Информатика | 6 |
| 6 |  | Математика | 10 | История России. Всеобщая история | 8 | Русский язык | 11 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  | **34** |  | **46** |  | **43** |
| 1 | вторник | Физическая культура | 3 | Математика | 13 | Русский язык | 11 |
| 2 | Русский язык | 8 | Основы духовно нравственной  культуры народов России | 4 | Математика | 10 |
| 3 | Математика | 10 | Русский язык | 12 | Физика | 8 |
| 4 | Английский язык | 9 | История России. Всеобщая история | 8 | Английский язык | 10 |
| 5 | История России. Всеобщая история | 5 | География | 7 | Биология | 7 |
| 6 | Технология | 4 | литература | 6 | Физическая культура | 2 |
| 7 |  |  | **39** |  | **50** | технология | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  | **50** |
| 1 | среда | Биология | 8 | Математика | 13 | Русский язык | 11 |
| 2 | Английский язык | 9 | Биология | 8 | Математика | 10 |
| 3 | Основы духовно нравственной культуры народов России | 4 | Русский язык | 12 | Английский язык | 10 |
| 4 | Литература | 6 | Русский язык | 12 | История России. Всеобщая история | 8 |
| 5 | Русский язык | 8 | Физическая культура | 4 | Литература | 4 |
| 6 | Математика | 10 | Английский язык | 11 | биология | 7 |
| 7 |  |  |  |  |  | Физика | 8 |
|  |  |  | **45** |  | **60** |  | **58** |
| 1 | четвер | Английский язык | 9 | Музыка | 3 | География | 6 |
| 2 | Математика | 10 | Обществознание | 6 | музыка | 1 |
| 3 | Русский язык | 8 | Математика | 13 | ИЗО | 3 |
| 4 | Музыка | **3** | Русский язык | 12 | технология | 2 |
| 5 | Литература | 6 | Литература | 6 | Математика | 10 |
| 6 | Физическая культура | 3 | Английский язык | 11 | Обществознание | 6 |
| 7 |  |  |  |  |  | Русский язык | 11 |
|  |  |  | **39** |  | **51** |  | **39** |
| 1 | пятница | Русский язык | 8 | Математика | 13 | Физическая культура | 2 |
| 2 | Математика | 10 | технология | 3 | математика | 10 |
| 3 | ИЗО | **3** | Русский язык | 12 | Вероятность и статистика | 6 |
| 4 | Технология | 3 | Физическая культура | 3 | Родной язык (русский) | 10 |
| 5 | ОБЖ | 2 | ИЗО | 3 | Английский язык | 10 |
| 6 |  |  | Английский язык | 11 |  | **38** |
|  |  |  | **26** |  | **45** |  |  |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**8,9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник |  |  | **8 класс** | | **9 класс** |  |
|  | | | **Внеурочная деятельность: Разговоры о важном** | |  |
| 1 | 9 | Физика | | Физическая культура | 2 |
| 2 | 8 | История России. Всеобщая история | | Физика | 13 |
| 3 | 6 | География | | Математика | 7 |
| 4 | 7 | Информатика и ИКТ | | История России. Всеобщая история | 10 |
| 5 | 10 | Математика | | Биология | 7 |
| 6 | 2 | Физическая культура | | География | 5 |
|  | 7 | 7 | Русский язык | | Русский язык | 6 |
|  |  | **49** |  | |  | **50** |
| вторник | 1 | 10 | Химия | | Физика | 13 |
| 2 | 8 | Английский язык | | Информатика и ИКТ | 7 |
| 3 | 5 | Обществознание | | Химия | 12 |
| 4 | 7 | Биология | | Немецкий язык | 9 |
| 5 | 10 | Математика | | Обществознание | 5 |
| 6 | 8 | Английский язык | | Математика | 8 |
| 7 | 4 | Литература | | Английский язык | 9 |
|  |  | **52** |  | |  | **53** |
| среда | 1 | 9 | Физика | | Русский язык | 6 |
| 2 | 10 | химия | | физика | 13 |
| 3 | 7 | Русский язык | | История России. Всеобщая история | 10 |
| 4 | 7 | биология | | Химия | 12 |
| 5 | 10 | Математика | | Биология | 7 |
| 6 | 7 | Родной язык (русский) | | Математика | 8 |
|  | 7 |  |  | | литература | 7 |
|  |  | **60** |  | |  | 63 |
| четверг | 1 | 2 | Физическая культура | | Литература | 7 |
| 2 | 10 | Математика | | Физическая культура | 2 |
| 3 | 6 | География | | Английский язык | 9 |
| 4 | 7 | Русский язык | | География | 5 |
| 5 | 1 | музыка | | математика | 8 |
| 6 | 3 | технология | | Английский язык | 9 |
|  | 7 | 8 | Английский язык | |  |  |
|  |  | **37** |  | |  | **40** |
| Пятница | 1 | 8 | История России. Всеобщая история | | Основы безопасности жизнедеятельности | 3 |
| 2 | 10 | Математика | | Родной язык (русский) | 6 |
| 3 | 3 | Основы безопасности жизнедеятельности | | математика | 8 |
| 4 | 8 | Немецкий язык | | Русский язык | 6 |
| 5 | 2 | Физическая культура | | Литература | 7 |
| 6 | 4 | Литература | | Физическая культура | 2 |
|  | **35** |  | |  | 32 |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**10, 11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник |  |  | | **10 класс** | | **11 класс** | | |  |
|  | | **Внеурочная деятельность: Разговоры о важном** | | | | | |  |
| 1 | 10 | | Математика | | Русский язык | | | 9 |
| 2 | 6/12 | | Биология-2/ Физика-1 | | Математика | | | 9 |
| 3 | 5 | | История России. Всеобщая история | | Биология-1 | | Информатика-2 | 6/7 |
| 4 | 5 | | Индивидуальный проект | | Физика | | | 12 |
| 5 | 9 | | Русский язык | | История России. Всеобщая история | | | 5 |
| 6 | 3/12 | | МХК -2 | Физика1 | Индивидуальный проект | | | 5 |
|  | 7 | 1 | | Физическая культура | | Мировая художественная культура 1 | | Информатика-2 | 5/7 |
|  |  | **39/54** | |  | |  | | | **51/53** |
| вторник | 1 | 6/12 | | Биология-2 | Физика-1 | История России. Всеобщая история | | | 5 |
| 2 | 6/12 | | Биология-2 | Физика-1 | Обществознание | | | 5 |
| 3 | 6/12 | | Биология-1 | Физика -2 | Английский язык | | | 8 |
| 4 | 10 | | Математика | | Православная культура | | | 5 |
| 5 | 8 | | Английский язык | | Математика | | | 11 |
| 6 | 5 | | История России. Всеобщая история | | Биология-1 | | Информатика-2 | 6/7 |
| 7 | 5 | | Обществознание | | Биология-2 Информатика-1 | | | 6/7 |
|  |  | **52/58** | |  | |  | | | 46  /48 |
| среда | 1 | 12 | | Физика-2 | | Химия | | | 11 |
| 2 | 8 | | Литература | | Литература | | | 8 |
| 3 | 11 | | Вероятность и статистика | | Биология-1 | Информатика-2 | | 6/7 |
| 4 | 10 | | Математика | | ОБЖ | | | 2 |
| 5 | 11 | | Химия | | Математика | | | 10 |
| 6 | 7 | | Информатика | | Физическая культура | | | 1 |
|  | 7 | 2 | | ОБЖ | | Физика | | | 8 |
|  | **8** | 12 | | Физика-1 | |  | | | **46/47** |
|  |  | **61** | |  | |  | | |  |
| четверг | 1 | 10 | | Математика | | Математика | | | 10 |
| 2 | 8 | | литература | | Английский язык | | | 8 |
| 3 | 1 | | Физическая культура | | Литература | | | 8 |
| 4 | 10 | | Математика | | Английский язык | | | 8 |
| 5 | 8 | | Английский язык | | Технология | | | 1 |
| 6 | 8 | | Литература | | Математика | | | 10 |
|  | 7 | 9 | | Русский язык | | Физическая культура | | | 1 |
|  |  | **54** | |  | |  | | | 46 |
| Пятница | 1 | 10 | | Математика | | География | | | 3 |
| 2 | 3 | | География | | Физическая культура | | | 1 |
| 3 | 1 | | Физическая культура | | Литература | | | 8 |
| 4 | 10 | | Математика | | Родной язык (русский) | | | 7 |
| 5 | 8 | | Английский язык | | Обществознание | | | 5 |
| 6 | 5 | | Обществознание | | математика | | | 10 |
|  | **39** | |  | |  | | | **34** |