|  |  |
| --- | --- |
| **5) Проект (подпрограмма) «Здоровье»** | |
| Цель | Создание условий для сохранения и укрепления физического и эмоционального здоровья обучающихся, организации отдыха детей. |
| Задачи | 1. Совершенствование здоровьесозидающей среды, способствующей формированию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений. 2. Способствование преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом. 3. Организация единой системы мониторинга здоровья детей. 4. Формирование культуры досуга и отдыха субъектов образовательного пространства; 5. Создание условий для формирования у детей и подростков основ культуры питания. 6. Повышение мотивации участников образовательного процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни. |
| Основные принципы реализации проекта | Основными принципами проекта являются:  - принцип индивидуального и дифференцированного подхода, т. е. учет личностных, возрастных особенностей детей, уровня их психического и физического развития;  -принцип интеграции работы с различными направлениями программы воспитания;  -принцип всеобщности, непрерывности:  -взаимосвязь и преемственности;  -доступность;  -вариативность. |
| Целевые индикаторы проекта | 1. Доля обучающихся и родителей, повысивших знания по вопросам здоровья и его сохранения. 2. Доля обучающихся, информированных о вреде ПАВ (наркотики, алкоголь, табак). 3. Доля обучающихся, имеющих знак ГТО, подтвержденный удовлетворением. 4. Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру школы. 5. Доля обучающихся, вовлеченных в тематические смены летнего оздоровительного лагеря. 6. Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием, в том числе бесплатным питанием обучающихся из малообеспеченных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении. 7. Доля обучающихся, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом. |
| Ожидаемые результаты | - Сохранение и развитие здоровьесберегающей направленности школьной образовательной среды, получение аналитического материала, выявляющих тенденции в плане здоровья и физической подготовленности учащихся.  - Разработка единых рекомендаций по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК.  - Формирование отрицательного отношения к ПАВ (наркотики, алкоголь, табак).  - Популяризация выполнения норм ГТО.  - Организация работы летнего оздоровительного лагеря (в том числе тематических смен).  - Обеспечение доступности спортивной нифраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время).  - Организация горячего питания (единое меню, родительский контроль).  - Создание школьных спортивных клубов. |

Значение целевых показателей реализации проекта «Здоровье» программы развития

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование показателя** | **Базовое значение на 1 января 2023 года** | **Период, год** | | | | |
| **2023** | **2024** | **2025** | **2026** | **2027** |
| **Подпрограмма (Целевой проект) «Здоровье»** | | | | | | | |
| **1** | Доля педагогических работников, принимающих участие в реализации программы «Здоровьесбережение» | 75% | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| **2** | Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика запрещения курения табака, наркотических средств | 3 мероприятия в год | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **3** | Доля обучающихся, вовлеченных в движение по выполнению нормативов «ГТО» | До 10% | 20% | 30% | 40% | 45% | 50% |
| **4** | Доля обучающихся и родителей, использующих спортивную инфраструктуру школы. | 25% | 30% | 35% | 40% | 45% | 55% |
| **5** | Доля обучающихся, принимающих участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях. | 45% | 50% | 55% | 60% | 65% | 70% |
| **6** | Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием. | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| **7** | Количество видов спорта в школьном спортивном клубе | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 |

План мероприятий реализации проекта (подпрограммы) «Здоровье»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия в дорожную карту программы развития** | **Сроки** | **Ответственные** | **Показатели результативности (контрольные точки)** | **Реперные точки по годам реализации программы развития** | | | | |
| **2022/**  **2023** | **2023/**  **2024** | **2024/**  **2025** | **2025/**  **2026** | **2026/**  **2027** |
| **1** | Исполнение мероприятий по реализации программы здоровьесбережения | Ежегодно | Классные руководители, учителя-предметники | Исполнение в полном объеме дорожной карты по реализации программы здоровьесбережения | 80% | 85% | 90% | 95% | 1005 |
| Проведение мониторинга комплексного исследования здоровья обучающихся | Ежегодно | Медицинский работник | Доля обучающихся, прошедших комплексное медицинское обследование | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| **2** | Реализация комплекса мероприятий по профилактике употребления ПАВ подростками | Ежегодно | Педагог-психолог, классные руководители | Доля обучающихся, участвующих в мероприятиях по профилактике вредных привычек. | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| Мониторинг рисков безопасности и ресурсов повышения безопасности обучающихся по разным направлениям (агрессивное поведение, зависимости и др.) | Ежегодно  октябрь | Педагог-психолог | Доля обучающихся, участвующих в социально- психологическом тестировании | 80% | 85% | 90% | 95% | 100% |
| **3** | Подготовка обучающихся к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО | Ежегодно | Учителя физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне начального общего образования. | 20% | 30% | 40% | 45% | 50% |
| Ежегодно | Учителя физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне основного общего образования. | 20% | 30% | 40% | 45% | 50% |
| Ежегодно | Учителя физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО на уровне среднего общего образования. | 20% | 30% | 40% | 45% | 50% |
| **4** | Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Минспорта России. | Ежегодно  сентябрь | Директор | Доля родителей, информированных о доступности спортивной инфраструктуры через сайт центра, электронный журнал. | 100% | 100% | 100% | 100% | 1005 |
|  |  | Доля семей с детьми, использующих спортивную нифраструктуру центра для занятий физической культурой и спортом. | 30% | 35% | 40% | 45% | 55% |
|  |  | Доля обучающихся, участвующих в массовых физкультурно- спортивных мероприятиях. | 50% | 55% | 60% | 65% | 70% |
| **5** | Реализация единых подходов к организации и контролю горячего питания | Ежегодно | Ответственный по питанию | Доля обеспечения обучающихся сбалансированным горячим питанием | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| **6** | Выполнение методических рекомендаций по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций (утв. Минпросвещением России 28.09.2021 №06-1400) | Ежегодно  Сентябрь | Учителя физической культуры | Диверсификация деятельности школьных спортивных клубов (по видам спорта) | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Ежегодно  сентябрь | Учителя физической культуры | Доля обучающихся, занимающихся в школьных спортивных клубах | 20% | 25% | 30% | 35% | 40% |